

Die verbindliche Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn einzureichen. Sie ist formlos, schriftlich, per Fax oder per Email (hier auch ohne Unterschrift) möglich.

Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

Der Kostenbeitrag des Bildungsurlaubs liegt bei 450,00€ und beinhaltet die Tagungsversorgung, das Praxismaterial und die Skripte. Alle anderen Kosten trägt der Teilnehmer*in selbst.

“
Alt wollen sie werden, gesund
wollen sie bleiben, aber etwas tun
dafür wollen sie nicht

Zitat von Sebastian Kneipp

Bei Interesse oder Nachfragen

Kontaktieren Sie uns gerne unter:

Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Geschäftsstelle
Jägerstr. 20a
29221 Celle
Telefon: 05141 978050
Fax: 05141 9780520
Mail: info@kneipp-bund-nds.de

Bildungsurlaub

Hier einige Informationen zum Bildungsurlaub für Sie!

Doch was ist nun Bildungsurlaub und wer bekommt diesen, dazu will ich Sie gerne etwas informieren. Wie für vieles haben wir dafür das Niedersächsische Gesetz über den Bildungsurlaub für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen indem alles klar definiert ist.

Innerhalb eines Kalenderjahres stehen Ihnen als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer fünf Arbeitstage zu und kann bei Bedarf auf zwei Jahre, also 10 Tage ausgedehnt werden, wenn Sie länger als 6 Monate dem Unternehmen angehören und Sie an fünf Tagen in der Woche arbeiten.

Der Bildungsurlaub muss wenigsten 4 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden.

Wird ihr Bildungsurlaub vom Arbeitgeber genehmigt, zahlt der Arbeitgeber den Lohn bzw. das Gehalt weiter, so wie bei einem regulären Urlaub. Die Kursgebühren, Fahrtkosten ggf. Kosten für eine Unterkunft oder Unterrichtsmaterialien übernimmt der Arbeitgeber nicht. Diese müssen die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer selber tragen.

Doch an dieser Stelle sollte nicht unerwähnt bleiben, dass Sie sich auch privat zu diesem Bildungsurlaub anmelden können. Nach Beendigung der Teilnahme erhalten Sie eine Bescheinigung, die Ihrem Arbeitgeber, die sie Ihrem Arbeitgeber weiterleiten.

Kneippscher Bildungsurlaub



**vom 09.-13.09.2024
in der VHS Celle,
Trifft 20 in 29221 Celle**

mit Roswitha Kaiser,
Dozentin im Gesundheitswesen,
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

**Bund
Kneipp**
aktiv & gesund



Landesverband
Niedersachsen-
Bremen e.V.

**Bildungsurlaub Nr. B24-123461-10
vom 09.-13.09.2024
in der VHS Celle,
Trift 20 in 29221 Celle**

**BU "Ganzheitliche Gesundheitsförderung
nach den 5 Elementen der kneipp'schen
Gesundheitslehre" Nr.: B24-123461-10**

- 1. Tag:** 14:30 - 17:30 Uhr
2. - 4. Tag: 09:30 - 16:30 Uhr
5. Tag: 09:30 - 12:45 Uhr



Die Grundprinzipien der Kneipp – Gesundheitslehre sind die aktive Stärkung des Immunsystems und die Erholung bzw. Regeneration und Kräftigung des Körpers. Sie erfahren wie einfach sich die 5 Elemente in den Alltag einbauen lassen.

Lebensordnung

„Ich konnte den meisten kranken Menschen erst helfen, als ich Ordnung in ihre Seelen brachte“ S. Kneipp

- ✓ Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen
- ✓ Stress erkennen und reduzieren
- ✓ Gesundheitsfördernde Entspannungsverfahren kennen lernen

Wasser

Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“ S. Kneipp

- ✓ Wasser als heilsames Getränk
- ✓ Positive Effekte der Kneippschen Hydrotherapie
- ✓ Kaltwasseranwendungen stärken das Immunsystem

Bewegung

„Untätigkeit schwächt - Übung stärkt - Überlastung schadet“ S. Kneipp

- ✓ Moderne „Zivilisationskrankheiten“ – eine böse Folge des Bewegungsmangels
- ✓ "Gesundheit braucht Bewegung"
- ✓ Die BEWEGTE Mittagspause „Barfußgesundheit“

Heilkräuter

“Gegen jede Krankheit ist ein Kräutlein gewachsen“ S. Kneipp

- ✓ Heilpflanzen für Gesundheit und Küche
- ✓ Kneipps Heilkräuter für die Hausapotheke
- ✓ Wir stellen z.B. eine Salbe her

Ernährung

„Die Nahrung ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.“ S. Kneipp

- ✓ Kneipps Ernährungswissen
- ✓ Prävention durch Ernährung
- ✓ Der Darm als zweites Gehirn

**Wir wünschen
Ihnen eine
tolle Gesundheitswoche!**