



Bildungsangebote 2024



“Simple- **KNEIPP** it”

Seminar: 2 Fortbildungen "Mit Achtsamkeit, Wertschätzung und Selbstfürsorge den Alltag meistern"	Seminar-Nr.: 5072-01 5072-07	VA-Datum: 12.02.2024 12.08.2024	Uhrzeit: 14:00-17:00 14:00-17:00	Ort-VA: Zoom Zoom
Inhalt: Achtsamkeit und Wertschätzung können uns helfen, die Sorgen und Bedürfnisse unserer Mitmenschen wahrzunehmen und besser zu verstehen. Ein achtsamer und wertschätzender Umgang mit sich und der Selbstfürsorge ist kein Selbstläufer, doch er lässt sich lernen und in den Alltag übertragen.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, SKA-Referentin, Kräuterexpertin		Sonstiges: jeweils 4 UE		
Seminar: 4 Workshop-Seminare "Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche und nicht durch die Apotheke. - Sebastian Kneipp"	Seminar-Nr.: 5072-02, -18 5072-14, -19	VA-Datum: 07.03.2024 24.10.2024	Uhrzeit: jeweils 09:30-12:30 13:00-16:00	Ort-VA: Hotel Heikenberg Hotel Heikenberg
Inhalt: Mit „WILDEN WILDKRÄUTERN“ kochen und sich ernähren fördert die Gesundheit! In unserem Workshop erfahren Sie, welche Kräuter Sie nutzen können und wie sich verschiedene Gerichte damit einfach zubereiten lassen.				
Referent/in: Roswitha Kaiser und Ursula Fischer, SKA-Referentinnen		Sonstiges: jeweils 4UE		
Seminar: Kita-Weiterbildung: "Kinderernährung gesundheitsfördernd und nachhaltig gestalten"	Seminar-Nr.: 5072-03	VA-Datum: 22.05.2024	Uhrzeit: 18:00-21:00	Ort-VA: Zoom
Inhalt: Die Verpflegung in der Kita soll nicht nur qualitativ hochwertig sein und die Gesundheit fördern. Wichtig ist es auch, dass die Kinder lernen, beim Essen und Trinken die Grenzen unserer Erde zu berücksichtigen. Die Schulung zeigt auf, wie sich eine gesundheitsfördernde Ernährung mit einem nachhaltigen Verhalten verknüpfen lässt.				
Referent/in: Ursula Fischer, SKA-Referentin, Diplom-Oecotrophologin		Sonstiges: 4 UE		
Seminar: 2 Seminare "Kneipp schätzen und leben"	Seminar-Nr.: 5072-04 5072-12	VA-Datum: 06.06.2024 26.09.2024	Uhrzeit: 10:00-17:00 10:00-17:00	Ort-VA: Jeddinger Hof Jeddinger Hof
Inhalt: Mit den 5 Elementen - Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und den Heilkräutern - hat Kneipp uns ein naturheilkundliches Konzept zur „GANZHEITLICHEN GESUNDHEITSFÜRSORGE“ an die Hand gegeben. Es ist bestens geeignet für Familien und lässt sich einfach und kostengünstig in den Alltag implementieren.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, SKA-Referentin, Kräuterexpertin		Sonstiges: jeweils 8 UE		
Seminar: 4 Fortbildungen "Vorstellung des Holunders, magisch und sagenumwoben, und der Schafgarbe"	Seminar-Nr.: 5072-16, -20 5072-17, -21	VA-Datum: 13.06.2024 18.09.2024	Uhrzeit: jeweils 10:00-13:00 13:30-16:30	Ort-VA: Zoom Zoom
Inhalt: Bräuche, Rituale, (Heil)kräuter und Rezepte für alle, die gerne einmal die Sommersonnenwende feiern möchten. In vielen Kulturen wird die Sommersonnenwende auch heute noch gefeiert. Auch bei uns finden immer häufiger Sonnenwendfeiern statt.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, SKA-Referentin, Kräuterexpertin		Sonstiges: jeweils 4 UE		

Seminar: 2 Workshop-Seminare "Bewegen nach kneipp- schen Vorstellungen. Eine Betrachtung!"	Seminar-Nr.: 5072-06, -22	VA- Datum: 22.06.20	Uhrzeit: 10:00-13:00 13:30-16:30	Ort-VA: Hotel Heikenberg
Inhalt: Was ist bewegen nach Kneipp? Eine zeitliche und historische Einordnung. Unterscheidungen zu heutigen Vorstel- lungen vom Bewegen. Bewegen als Therapeutische Maßnahme(n). Ein exemplarisches, zeitgemäßes Bewe- gungsprogramm.				
Referent/in: Bernhard Haug, ÜL B Innere Organe, ÜL B Haltungs- und Bewegungsapparat, Master Trainer Energy Dance®, Trainer Faszien		Sonstiges: jeweils 4 UE		
Seminar: Workshop-Seminar "Körpertraining zwischendurch – gesundes Bewegen im Alltag ist so einfach!"	Seminar-Nr.: 5072-09	VA-Datum: 24.08.2024	Uhrzeit: 10:00-17:00	Ort-VA: Hotel Heikenberg
Inhalt: Übungen: Stuhl, Boden, Treppe, Wand, Tisch und in der Natur, mit einfachen Hilfsmitteln - kleine Plastikflaschen, gefüllt mit Sand oder Wasser, Handtuch, Spülschwämme -.				
Referent/in: Micaela Zenk, SKA-Referentin		Sonstiges: 8 UE		
Seminar: Kita-Weiterbildung "Kneippen ist doch kinder- leicht!"	Seminar-Nr.: 5072-11	VA-Datum: 14.09.2024	Uhrzeit: 10:00-17:00	Ort-VA: Hotel Heikenberg
Inhalt: Kneippt mit mir, ich zeig es Euch. Wie sieht die Arbeit in der Krippe und Kita aus? Umsetzungsmöglichkeiten im Krippen- und Kindergartenalltag, Selbsterfahrung. Bitte mitbringen: ärmelloses Shirt, kurze Hose, Badelatschen, Wollsocken , 3 Handtücher und Spaß mit Wasser				
Referent/in: Beate Möller, SKA-Referentin		Sonstiges: 8 UE - Zertifikatsverlängernd		
Seminar: Workshop-Seminar "Traurig, wütend oder froh - wie fühlt es sich gerade so?"	Seminar-Nr.: 5072-13	VA-Datum: 28.09.2024	Uhrzeit: 10:00-17:00	Ort-VA: Jeddinger Hof
Inhalt: Gefühle führen zu Bewertungen; Bewertungen lösen Gefühle aus. Bewertungen führen zu Überzeugungen, welche wiederum unbewusst unsere Handlungen bestimmen.				
Referent/in: Elisbeth Büter, SKA-Referentin		Sonstiges: 8 UE		
Seminar: KiTa-Weiterbildung "Kneipp in der Krippe, Klein- kinder"	Seminar-Nr.: 5072-15	VA-Datum: 14.11.2024	Uhrzeit: 10:00-17:00	Ort-VA: Jeddinger Hof
Inhalt: Die kinästhetische Wahrnehmung – Mit allen Sinnen die Welt erfahren. Kinder nehmen ihre Umwelt über die Sinne wahr, entdecken und erforschen diese durch Körper- und Bewegungswahrnehmungen, durch fühlen, tasten, rie- chen, hören, sehen und beobachten.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, SKA-Referentin, Kräuterexpertin		Sonstiges: 8 UE - Zertifikatsverlängernd		

Bildungsurlaub: "Mit dem Kneipp Bildungsurlaub in die ganzheitliche Gesundheitsförderung starten!"	Nummer: B24-123461-10	VA-Datum: 09. bis 13.09.2024	Uhrzeit: mo. 14:30-17:30; di-do. 09:30-16:30; fr. 09:30-21:45 Uhr	Ort-VA: VHS Celle
Inhalt: In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, die 5 Elemente in der Theorie und Praxis kennenzulernen. Sie bekommen Anregungen an die Hand und werden staunen, wie einfach sich viele Angebote in den Alltag einfügen lassen und wie leicht Sie sich kostengünstig mit wenig Aufwand selber helfen können.				
Referent/in: Roswitha Kaiser, SKA-Referentin, Kräuterexpertin		Sonstiges: 40 UE		

Preise:

Unsere Tagesseminare mit 8 UE liegen bei 55,00 € je MG, mit 4 UE bei 30,00 €, die Zoom-VA's mit 4 UE bei 25,00 € und der Bildungsurlaub beträgt 300,00 € pro TN inkl. Tagungsmaterialien.

Informationen zu unseren Angeboten

Außer den Mitgliedern unserer Kneipp-Vereine sind auch Interessierte und Gäste bei den Seminaren herzlich willkommen. Über die Höhe der anteiligen Kosten von Nichtmitgliedern gibt Ihnen gerne unsere Geschäftsstelle in Celle Auskunft. Diese ist montags bis freitags von 09-13 Uhr unter der Rufnummer: 05141 9780524 zu erreichen. Sie können uns auch gerne per Mail kontaktieren: info@kneipp-bund-nds.de.

Datenerfassung:

Die durch die Anmeldung zu unseren Projekten angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Email-Adresse werden allein zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme genutzt und gespeichert. Soweit eine Weitergabe an Dritte, z.B. für eine Hotelbuchung erforderlich ist, wird dem ebenfalls zugestimmt.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist bis 8 Wochen vor Seminarbeginn einzureichen. Sie ist formlos, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (hier auch ohne Unterschrift) möglich. Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt. Die Seminargebühr ist innerhalb von 2 Wochen nach Rechnungseingang zu entrichten. Nach Eingang Ihrer Anmeldung, sowie nach Zahlungseingang, ist Ihre Anmeldung verbindlich. Sie wird von uns bestätigt. Bei kostenpflichtiger Stornierung oder Nichtteilnahme werden bereits bezahlte Kursgebühren angerechnet. Sollte eine Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht werden, behält sich der Landesverband eine Absage dieser Veranstaltung / Bildungsmaßnahme vor.

Rücktritt/Stornierung bzw. Nichtteilnahme trotz verbindlicher Anmeldung:

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 6 Wochen vor Seminar-/ Kurs-/ Tagungsbeginn möglich. Sie hat schriftlich zu erfolgen. Bei späterer Stornierung oder Nichtteilnahme an der Veranstaltung berechnen wir die uns entstandenen Kosten des Seminar-/Kursplatzes je Anmeldung für die Veranstaltung. Da der ermittelte Kostensatz für jeden gemeldeten Teilnehmer – abhängig von der Art der Veranstaltung - unterschiedlich ist, wird dieser auf Anfrage gerne mitgeteilt.

Interne Seminare

... sind unsere individuellen Angebote für Ihren Verein oder Ihre KiTa:
Gerne richten wir außerhalb unseres Bildungsprogramms für Sie Ihr „Internes Seminar“ aus.
Voraussetzungen dafür sind: Mindestens 10 Teilnehmer, ein passender Tagungsraum vor Ort, und es müsste sich um eines der genannten Themen: „Kneipp, Vorstandstandsarbeit oder Kita-Weiterbildung“ handeln.
Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Anschrift:

Kneipp-Bund Landesverband
Niedersachsen-Bremen e.V.
Jägerstr. 20a in 29221 Celle
Telefon 05141 97805 0
Fax: 05141 97805 20
E-Mail: info@kneipp-bund-nds.de
Internet: www.kneipp-bund-nds.de

